

# 小中学生の

# 「あるべき」

# スポーツ環境を考える

- より楽しく、より安全に、より健康に -

東邦学園 創立100周年記念 スポーツセミナー

2022年 11月23日(水・祝)  
15:00-17:30

オンラインライブ配信

愛知東邦大学 LC ホール より  
東邦高校オーバルランチルーム より

▶ オンラインライブ配信  
を行います

プログラム

野球関係者  
の皆様



東邦高等学校  
TOHO HIGH SCHOOL

サッカー関係者  
の皆様



愛知東邦大学  
AICHI TOHO UNIVERSITY

1

小中学生のスポーツにおけるケガの予防法

野球編 岩城裕介医師  
会場：東邦高校オーバルランチルーム

サッカー編 小田智之医師  
会場：愛知東邦大学 LC ホール

2

スポーツ活動を行う小中学生の栄養学

帝京大学 虎石真弥先生

会場：東邦高校オーバルランチルーム

会場：愛知東邦大学 LC ホール

3

シンポジウム：変わるスポーツ、変わるコーチング

森田 泰弘（東邦学園硬式野球部総監督） 石渡 靖之（東邦学園サッカー部総監督）  
道家 歩（東邦高校サッカー部コーチ） 松木 恵一（司会：愛知東邦大学副学長）

会場：東邦高校オーバルランチルーム

会場：愛知東邦大学 LC ホール

主催：愛知東邦大学地域創造研究所 協賛：株式会社ヤクルト東海

愛知東邦大学地域創造研究所  
465-8515 名古屋市名東区平和が丘 3-11  
TEL: 052-782-1243 (受付: 月~金 9:00~17:00)  
FAX: 052-782-1097  
E-Mail: kenkyujo@aichi-toho.ac.jp

オンラインライブ配信の申し込み方法

以下の URL または右の QR コードから 2022年 11月 21日(月) までにお申し込みください。  
11月 22日(火) にオンライン視聴のための URL をお送りいたします。

<https://bit.ly/3zYpBBI>

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です





### 虎石 真弥 とらいしまみ

栄養学修士  
帝京大学スポーツ医科学センター助教  
慶應義塾大学 SFC 研究所上席所員  
聖マリアンナ医科大学研究員

公益財団法人日本スケート協会ショートトラック医科学スタッフ (2011~2021年)、埼玉西武ライオンズ栄養スタッフ (2019年~)。2011 年度シーズン、当時栄養サポートに携わっていた帝京大学ラグビー部、東洋大学長距離チームの2校の優勝に貢献。著書「もっと走れる!からだの中からキレイになる!美しくなるランナー食」(小学館)、「ケースで学ぶスポーツ栄養学」(みらい)。



### 小田 智之 おだともゆき

医学博士  
社会医療法人愛生会総合上飯田第一病院  
整形外科副部長・リハビリテーション科部長代行

日本整形外科学会 専門医。  
日本体育協会公認スポーツドクター (日本スポーツ協会公認スポーツ指導者) の資格を持ち、日本整形外科学会スポーツ医学部 (代議員) に所属。東邦高校サッカー部チームドクターの他、名古屋グランパスのチームドクターも務める。



### 石渡 靖之 いしわた やすゆき

学校法人東邦学園サッカー部総監督  
愛知東邦大学人間健康学部教授

船橋市立船橋高等学校サッカー部に16年間部長・監督を務める。その間、全国高校サッカー選手権大会、全国高校総体、高円宮杯全日本ユース(U18)選手権大会、国体の高校生年代における全国大会の全てで、部長時代・監督時代各5回、計10回の優勝を経験。これまでに育てたJリーガーは40名以上に及ぶ。2018年には船橋市立船橋高等学校の校長に就任。2020年4月より愛知東邦大学に着任、現職。



### 岩堀 裕介 いわほり ゆうすけ

医学博士  
あさひ病院 スポーツ医学・関節センター長  
愛知医科大学整形外科客員教授

日本体育協会公認スポーツドクター等の資格を持ち、日本整形外科学会、日本肩関節学会 (代議員)、日本肘関節学会 (理事)、日本整形外科学会スポーツ医学部 (代議員) 他の学会に所属。  
東邦高校硬式野球部チームドクターの他にも、中日ドラゴンズ、トヨタ自動車・三菱自動車岡崎・王子製紙各社の硬式野球部、ウルフドッグス名古屋 (豊田合成男子バレーボール部) 等のチームドクターを務める。



### 森田 泰弘 もりた やすひろ

学校法人東邦学園 硬式野球部総監督

東邦高校在籍時、第59回全国高等学校野球選手権大会でキャプテンとして準優勝。駒沢大学卒。  
1984年4月から東邦高校職員として硬式野球部コーチ、2004年7月から2020年3月まで監督。選手、コーチ、監督時代を合わせると、春夏で甲子園出場は24回に及び、選抜ではコーチとして1回、監督として1回、東邦を全国制覇に導く。2020年4月より現職。  
2022年、日本高校野球連盟と朝日新聞社から、高校野球の発展に貢献した指導者を表彰する「育成功労賞」に選出された。



### 道家 歩 どうけ あゆむ

東邦高校サッカー部コーチ

中京大卒業後、同志社大コーチ等を経て、92年に名古屋グランパスのスタッフとして、トップチーム(1軍)・サテライトチーム(2軍)コーチを務める。96年に愛知県高校選抜のスタッフ (福島国体・広島国体出場)、97年に中京大中京高に就任、2004年から10年までの監督時代に全国高校サッカー選手権大会に6回、全国高校総体に4回出場。伊藤翔 (横浜FC)、宮市亮 (横浜マリノス) 他多くの選手を輩出。2019年4月から現職。



### 司会 船木 恵一 ふなき けいいち

愛知東邦大学副学長  
経営学部地域ビジネス学科教授

本セミナーは、学園関係者向けに対面でのご案内を優先して行わせて頂いたのですが、このほどオンラインでの同時開催も行うこと致しましたので広く皆様にご案内しております。

誇りと、挑戦。

# WE ARE TOHO

はばたき 新時代へ — 東邦学園100周年